

JORNADA DE PRESENTACIÓN DEL PROYECTO ALVIMED (15.05.2021)



Desde la declaración de emergencia sanitaria mundial por parte de la Organización Mundial de la Salud en marzo de 2020, seguida de la declaración de la pandemia, cada gobierno ha manejado la situación utilizando diferentes estrategias. Las medidas adoptadas van desde el confinamiento total hasta el mantenimiento de la normalidad para obtener la llamada "inmunidad colectiva", pasando por cuarentenas selectivas para parte de la población y / o confinamiento total para personas vulnerables (personas mayores y / o personas con enfermedades crónicas).

Las prácticas de confinamiento total o parcial y distanciamiento físico social han sido y siguen siendo muy importantes para prevenir el colapso del sistema de salud, pero sin duda afectan a muchos aspectos de la vida diaria, incluidos los hábitos alimentarios y los estilos de vida de las personas, familias y poblaciones.

En este sentido, el proyecto ALVIMED se desarrolló con el objetivo de conocer el impacto que el confinamiento total y parcial decretado respectivamente sobre la población española y marroquí entre marzo y junio de 2020 tuvo sobre la dieta y los estilos de vida de las personas.

El objetivo de esta jornada es transmitir información relevante a dietistas-nutricionistas y otros profesionales de la salud sobre la influencia de las medidas de restricción de la movilidad en la conducta alimentaria de la población y sus posibles consecuencias sobre el bienestar y la salud. En general y el estado nutricional en particular. . Cabe recordar que un estado nutricional adecuado ayuda a mantener la respuesta inmunitaria, puede prevenir infecciones y también ayudar a mejorar la salud de las personas que se han visto afectadas por la enfermedad.

OBJETIVOS

Describir los cambios en la conducta alimentaria de una muestra de la población de Madrid, Marrakech y El Jadida y evaluar su impacto en los indicadores de salud.

Brindar conocimiento a los profesionales de la salud sobre los cambios en las conductas alimentarias y estilos de vida y su impacto en la salud de la población, tras las medidas de aislamiento y restricción de movilidad adoptadas para prevenir la transmisión incontrolada de COVID 19.

ORGANIZACIÓN Y LOGÍSTICA

PANELISTAS

M^a Pilar Montero López. Catedrático del Departamento de Biología. Facultad de CIENCIAS. Universidad Autónoma de Madrid.

Rekia Belhasen. Profesor y Jefe de la Unidad de Formación e Investigación en Nutrición y Ciencias de la Alimentación y del Laboratorio de Biotecnología, Bioquímica y Nutrición de la Universidad Chouaïb Doukkali, Facultad de Ciencias de El Jadida (Marruecos).

Mohamed Cherkaoui. Catedrático del Laboratorio de Farmacología, Neurociencias, Antropobiología y Medio Ambiente. Facultad de Ciencias Semlalia, Universidad Cadi Ayyad de Marrakech (Marruecos).

Elena Jiménez García. Estudiante de doctorado en el Departamento de Biología. Facultad de CIENCIAS. Universidad Autónoma de Madrid. Dietista-nutricionista.

Ariadna Witte Castro, Ramón Gaitán Bretscher, Ana Baeza, Isabel Vázquez de la Llave. Estudiantes de la UAM.

Habiba Liba y Hamid Chemlal. Estudiantes de la Universidad Chouaïb Doukkali.

PROGRAMA

Presentación del estudio ALVIMED. Metas.

Resultados sobre cambios en la conducta alimentaria en España.

Resultados sobre cambios en la conducta alimentaria en Marruecos (El Jadida y Marrakech).